



Actuar rápido: Su guía para el COVID-19 y el tratamiento



Para obtener más información sobre una opción de tratamiento con medicamento con receta por vía oral autorizado, visite [TreatCOVID19.com](https://www.TreatCOVID19.com)

Cómo **ACTUAR** contra el COVID-19

El COVID-19 se propaga rápidamente y, en algunas personas, puede comenzar con síntomas leves y progresar rápidamente a una enfermedad más grave.

Si cree que se ha infectado, recuerde **ACTUAR rápidamente.**

ANALICE

los síntomas de COVID-19 y sus factores de riesgo de enfermedad grave

CONFIRME

que tiene COVID-19 mediante un diagnóstico de su profesional sanitario o farmacéutico

HABLE

con su proveedor de atención médica o farmacéutico acerca de las opciones de tratamiento, incluidos los tratamientos orales, que podrían ser adecuadas para usted



Si tiene alguna pregunta sobre los síntomas, las pruebas o las opciones de tratamiento adecuadas, hable con su proveedor de atención médica lo antes posible

ANALICE los síntomas de COVID-19

¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es causado por una infección de un virus llamado SARS-CoV-2, que pertenece a la familia del coronavirus. Puede contraer COVID-19 a través del contacto con otra persona que tenga el virus.

Si obtiene un resultado positivo en la prueba de detección de COVID-19, hable con su proveedor de atención médica lo antes posible

Los síntomas frecuentes de COVID-19 incluyen los siguientes:



Congestión o secreción nasal



Dolor de cabeza.



Dolor de garganta



Tos



Fiebre o escalofríos



Dolores musculares o corporales



Fatiga.



Náuseas o vómitos



Diarrea



Aparición de pérdida del gusto o el olfato.



Falta de aire o dificultad para respirar.

Para obtener una lista completa de los síntomas de COVID-19, visite

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>



ANALICE sus factores de riesgo

¿Qué puede aumentar el riesgo de contraer COVID-19 grave?

Si bien personas de todas las edades y grupos pueden infectarse, ciertos factores aumentan el riesgo de enfermedad grave por el COVID-19, que puede derivar en hospitalización o muerte.

Tener un factor de alto riesgo es más común de lo que cree.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han determinado que una persona con uno o más de estos factores de alto riesgo tiene más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave por el COVID-19.

- 50 años o más
- Cáncer
- Nefropatía crónica
- Hepatopatía crónica
- Enfermedades pulmonares crónicas (incluidas EPOC y asma de moderada a grave)
- Fibrosis quística
- Demencia u otras afecciones neurológicas
- Diabetes (tipo 1 o tipo 2)
- Discapacidades (incluidos trastorno por déficit de atención con hiperactividad [TDAH], discapacidades de aprendizaje y discapacidades intelectuales/del desarrollo)
- Afecciones cardíacas (y, posiblemente, hipertensión)
- Infección por virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)
- Afección inmunocomprometida o sistema inmunitario debilitado
- Afecciones de salud mental (trastornos del estado de ánimo, incluida depresión, y trastornos del espectro de esquizofrenia)
- Sobrepeso u obesidad
- Estar físicamente inactivo
- Embarazo o embarazo reciente
- Anemia drepanocítica o talasemia
- Tabaquismo (fumador en la actualidad o exfumador)
- Trasplante de órgano sólido o de células madre sanguíneas
- Accidente cerebrovascular o enfermedad cerebrovascular
- Trastornos de abuso de sustancias (como alcohol, opioides o trastorno por consumo de cocaína)
- Tuberculosis

Algunas personas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente o morir por COVID-19 debido a dónde viven o trabajan, o porque no pueden recibir atención médica. Esto incluye a muchas personas de grupos minoritarios raciales y étnicos, y personas con discapacidades.

CONFIRME que tiene COVID-19

¿Por qué es importante saber si tiene COVID-19?

Si se siente mal o tiene un resultado positivo en la prueba, es importante que hable con su profesional sanitario de inmediato. Cuanto antes confirme que tiene COVID-19, antes podrá empezar a tratar el virus. El virus se multiplica rápidamente en el cuerpo y puede infectar a otras personas sin darse cuenta.

Puede confirmar si tiene COVID-19 mediante un diagnóstico de un profesional sanitario o realizando una prueba de COVID-19.



Debe hacerse la prueba lo antes posible si tiene síntomas de COVID-19.

Las pruebas tempranas pueden ayudar a reducir la propagación del COVID-19. Hable con su proveedor de atención médica y pregunte sobre el tratamiento adecuado de inmediato si tiene COVID-19.

Hable con su proveedor de atención médica para determinar si tiene un factor de alto riesgo que podría hacer que el COVID-19 se agrave.

Explore o visite https://link.edgepilot.com/s/ed2758c6/ekDmBIN_9ECXC6nT0CAJw?u=https://ada.com/covid/antiviral-treatment-criteria-questionnaire/?mtm_source=pfizer%26mtm_medium=print%26mtm_campaign=spanish_highrisk_brochure para evaluar su estado de riesgo de COVID-19



Este código QR le llevará a un sitio web que es propiedad y esta controlado por un tercero, Ada Health Inc. Pfizer Inc. ha contratado a Ada Health Inc. para el desarrollo, alojamiento y funcionamiento de esta plataforma.

HABLE con su proveedor de atención médica sobre los tratamientos recetados orales autorizados

Tratamiento del COVID-19

Hay opciones de tratamiento con medicamento con receta por vía oral disponibles para los pacientes adecuados que tienen factores de alto riesgo que podrían hacer que el COVID-19 se agrave, incluso si sus síntomas son leves al principio.

No demore en hacerse las pruebas si tiene síntomas para esperar a ver si mejoran o empeoran: existen tratamientos con medicamentos por vía oral que pueden tomarse en el hogar, pero deben iniciarse en los 5 días siguientes al inicio de los síntomas.

Analice sus medicamentos antes de comenzar el tratamiento

Si le recetan un tratamiento para el COVID-19, hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier medicamento que esté tomando actualmente, incluidos medicamentos recetados y de venta libre, vitaminas y suplementos a base de hierbas. Algunos medicamentos pueden interactuar con los tratamientos contra el COVID-19 o causar efectos secundarios graves.

Guarde una lista de sus medicamentos para mostrársela a su proveedor de atención médica y a su farmacéutico cuando le receten un nuevo medicamento.



Hable con su proveedor de atención médica para ver si un tratamiento recetado oral autorizado es adecuado para usted.

Recuerde **ACTUAR** rápidamente contra el COVID-19

ANALICE

los síntomas de COVID-19 y sus factores de riesgo de enfermedad grave

CONFIRME

que tiene COVID-19 mediante un diagnóstico de su profesional sanitario o farmacéutico

HABLE

con su proveedor de atención médica o farmacéutico acerca de las opciones de tratamiento, incluidos los tratamientos orales, que podrían ser adecuadas para usted

Actúe con rapidez y realice pruebas para detectar el COVID-19 ante el primer signo de síntomas. Si tiene factores de alto riesgo, incluso los síntomas leves podrían agravarse y derivar en hospitalización o muerte. Hable con su proveedor de atención médica lo antes posible para ver si un tratamiento recetado oral autorizado es adecuado para usted.

